



Commune de COLOMBY-ANGUERNY

n ° 207 – 12 septembre 2025



Suite aux inondations des maisons des lotissements Auvray la Bataille et du Clos de l'église, des travaux complémentaires au réseau d'eau pluvial existant sont entrepris pour absorber les afflux d'eau.

Le 13 juin dernier en fin d'après-midi, un orage violent s'est abattu sur la commune et les grêlons ont haché les feuilles des arbres qui sont venues obstruer les bouches des avaloirs en limitant les surfaces d'absorption.

La commune a donc entrepris des aménagements pour diriger les eaux de ruissellement vers les réservoirs existants sous les pelouses. Les équipements sont ainsi adaptés aux fortes pluies soudaines.



Depuis le début du mois de septembre, les agents de l'agence routière ont installé deux compteurs routiers, l'un en zone 70 km/h et l'autre dans la zone limitée à 50 km/h sur la RD 79. Cela permettra de connaître, le débit total, le jour de la semaine le plus fréquenté, la moyenne journalière à différents horaires, la vitesse moyenne des véhicules.



Ouvert du lundi au dimanche
8h00 à 13h00 et 15h30 à 20h00
7 jours sur 7

Changement
d'enseigne

épi  Service

Ouverture de votre Supérette de proximité

OUVERTURE : 19 SEPTEMBRE

Épi  Service

Epicerie
Produit frais
surgelés
Fruits & légumes
Dépôt de
pain
Point-relais
Livraison à
domicile
Dépôt de gaz
Café à
emporté

épi  Service

8h-13h
15h30-20h
7j/7

Adresse

**1 Rue du bout-maçon,
14610 Colomby-Anguerny**

SEMAINE BLEUE du 5 au 12 octobre 2025

7 octobre

Courseulles sur Mer

Résidence DOMITYS « La Plage de Nacre »
50 rue du 8 mai

Atelier culinaire intergénérationnel

► De 10 à 11h30

Venez réaliser une recette de cuisine avec les petits du relais des assistantes maternelles de Courseulles sur Mer.

■ Renseignements et inscriptions :
02 31 97 98 99 ou courseulles@domitys.fr
Organisation : Domitys « La Plage de Nacre »

Douvres la Délivrande

Centre socio culturel ADAJ - 8 rue de l'église

Séance découverte du Nordic Yoga

► De 10h30 à 12h

Séance animée par Annie CHENE, professeur certifié. Le Nordic Yoga est une alliance de la marche nordique et de postures de yoga qui se pratique en extérieur avec des bâtons (prêt de bâtons possible en le précisant au moment de l'inscription). Le Nordic Yoga permet un bien-être physique et mental.

■ Renseignements et inscriptions avant le
03/10 : 02 31 37 18 04 ou adaj@adaj.org
Organisation : ADAJ

Douvres la Délivrande

CinéNacre - 5 allée du Temps Libre

Cinépartage

► 14h

Séance de cinéma suivie d'un goûter.

■ Voir la programmation de CinéNacre pour découvrir le nom du film
(www.cinenacre.com)

■ Tarif : 3.50€

Organisation : CinéNacre, CCAS Douvres la Délivrande, centre socio culturel ADAJ

Douvres la Délivrande

Centre socio culturel ADAJ - 8 rue de l'église

Séance de découverte de l'activité équilibre souplesse

► De 14h30 à 15h15

Exercices d'équilibre debout, suivis d'étirements allongés, assis, debout, animée par Séverine BERT.

■ Renseignements et inscriptions avant le
03/10 : 02 31 37 18 04 ou adaj@adaj.org
Organisation : ADAJ

Courseulles sur Mer

Cinéma de la Gare - 16 place du 6 juin

Ciné débat

► 15h

Projection du film « Les Vieux » suivi d'un débat en présence de l'association Les Petits Frères des Pauvres et du CLIC.

■ Places limitées
■ Renseignements et inscriptions :
02 31 36 17 57 ou au centre social de Courseulles (4 rue Arthur Leduc)
Organisation : CCAS Courseulles

Langrune sur Mer

Parc des chasses

Yoga du rire

► De 15h à 16h

Atelier intergénérationnel avec la présence des enfants de l'école.

■ Renseignements et inscriptions :
02 31 97 31 36
ou contact@mairie-langrune.fr
Organisation : CCAS de Langrune sur Mer

Douvres la Délivrande

C3 Le Cube - 3 allée du Temps Libre

Raconte-moi une histoire

► De 16h30 à 18h30

Suite à leur participation à un spectacle participatif au Cube dans lequel ils partageaient des souvenirs personnels sur scène, un collectif de séniors du territoire vous invite à écouter le récit de cette aventure incroyable et à prolonger la rencontre autour d'un goûter partagé et d'une discussion entre diverses générations.

■ Renseignements et inscriptions :
07 57 08 56 70 ou vberot@c3lecube.fr
Organisation : un collectif de séniors de Cœur de Nacre accompagné par le Centre Culturel intercommunal C³ - Le Cube et le Centre socio-culturel ADAJ

8 octobre

Douvres la Délivrande

Centre socio culturel ADAJ - 8 rue de l'église

Ateliers culinaires intergénérationnels

► De 9h30 à 11h30

Ateliers avec les enfants de l'accueil collectif de mineurs du centre socio culturel ADAJ.

■ Renseignements et inscriptions avant le
03/10 : 02 31 37 18 04 ou adaj@adaj.org
Organisation : ADAJ

8 octobre

Douvres la Délivrande

Centre socio culturel ADAJ - 8 rue de l'église

Ateliers jeux de société intergénérationnels

► De 14h30 à 17h

Ateliers jeux de société intergénérationnels avec les enfants de l'accueil collectif de mineurs du centre socio culturel ADAJ.

■ Renseignements et inscriptions avant le
03/10 : 02 31 37 18 04 ou adaj@adaj.org
Organisation : ADAJ

Courseulles sur Mer

Salle Quiquemelle

Défilé « A travers les âges, mode et mémoire »

► 15h

Défilé intergénérationnel organisé par les établissements médico-sociaux de Courseulles – la Résidence Senior Domitys, l'EHPAD Westalia, la Résidence Autonomie Les Roses de France – en partenariat avec les enfants et les animateurs du centre de loisirs. Cet événement vise à favoriser l'inclusion sociale des résidents et à renforcer les liens entre les générations.

Organisation : Résidence Domitys, EHPAD Westalia, Résidence autonomie Les Roses de France et le centre de loisirs de Courseulles

7 et 9 octobre

Bernieres sur Mer

Site du tennis

Rue Quintefeuille (face au camping)

Initiation au tennis

► De 10h à 12h

(Re)Découverte de cette activité adaptée en tenant compte des capacités de chacun.

■ Renseignements et inscriptions auprès de Thierry SWIA TEK : 06 61 10 51 30
ou thierry.swiatek@wanadoo.fr
Organisation : Thierry SWIA TEK

9 octobre

Courseulles sur Mer

Croix de Lorraine - Plage de Graye sur mer

Chasse aux trésors interactive

► 10h30

Découvrez Courseulles autrement grâce à cette chasse aux trésors innovante. Se munir d'un smartphone.

■ Renseignements et inscriptions :
02 31 97 98 99 ou courseulles@domitys.fr
Organisation : Domitys « La Plage de Nacre »

9 octobre

Douvres la Délivrante

Centre socio culturel ADAJ - 8 rue de l'église

Séance de découverte de la sophrologie

► De 10h30 à 11h30

La sophrologie est une discipline psychocorporelle qui allie exercices de respiration et mouvements du corps. Cette pratique de relaxation dynamique se fait assis ou debout, un moment de partage permet de s'exprimer sur ses ressentis en début et fin de pratique. Atelier animé par Mme AUBERT-DOZEVILLE, sophrologue.

■ Renseignements et inscriptions avant le 03/10 : 02 31 37 18 04 ou adaj@adaj.org
Organisation : ADAJ

Station Radar 44

Musée franco-allemand du Radar

Route de Bénvy

Visite de la Station Radar 44

► 10h30

Accompagné d'un guide bénévole pendant 1h30, découvrez un lieu stratégique du Débarquement de Normandie le 6 juin 1944, à travers deux bunkers, dont le plus grand enterré du Calvados avec ses 400 m². Découvrez un pan méconnu du conflit.

■ Environ 100 marches
Nombreux endroits pour s'asseoir

■ Renseignements et inscriptions auprès du CLIC : 02 14 47 55 30
ou cliccaenouest@calvados.fr

Organisation : association des Amis Radar de Douvres

Douvres la Délivrante

Centre socio culturel ADAJ - 8 rue de l'église

Séance de découverte du yoga

► De 13h30 à 14h30

Annie CHENE professeure certifiée de yoga, vous proposera une pratique de yoga douce, guidée par la respiration et l'écoute des sensations, entre étirements et postures adaptées, pour vous conduire vers une relaxation profonde. Cette approche libère les tensions, nourrit l'équilibre et ouvre des espaces de calme en soi, tout en cultivant l'acceptation de soi et le respect de ses limites.

■ Renseignements et inscriptions avant le 03/10 : 02 31 37 18 04 ou adaj@adaj.org
Organisation : ADAJ

8 octobre

Saint Aubin sur Mer

Salle AUBERT - 122 Rue Pasteur

(Re)découverte du tarot

► De 15h à 18h

Que vous soyez débutant ou initié, rejoignez-nous pour découvrir ou redécouvrir les plaisirs du tarot.

■ Renseignements et inscriptions :
02 31 97 30 24
ou mairie@saintaubinsurmer.fr
Organisation : CCAS de St Aubin sur Mer en partenariat avec le Club de la Joie de Vivre

7 - 10 octobre

Bernières sur Mer

Site du tennis

Rue Quintefeuille (face au camping)

Initiation au padel

► De 10h à 12h

(re)Découverte de cette activité adaptée en tenant compte des capacités de chacun.

■ Renseignements et inscriptions auprès de Thierry SWIADEK : 06 61 10 51 30
ou thierry.swiatek@wanadoo.fr
Organisation : Thierry SWIADEK

Douvres la Délivrante

Centre socio culturel ADAJ - 8 rue de l'église

Séance de découverte du Qi Gong

► De 10h à 11h30

Qi gong et taiji quan à but santé basés sur la respiration interne (respiration ventrale) associés à des mouvements des bras et jambes. Séance animée par l'association ADAMEIC

■ Renseignements et inscriptions avant le 03/10 : 02 31 37 18 04 ou adaj@adaj.org
Organisation : ADAJ

Courseulles sur Mer

Résidence DOMITYS « La Plage de Nacre »
50 rue du 8 mai

Marche active

► 15h

Au départ de la Résidence, circuit de 2kms entre la mer et le parc de l'Edit accompagné par les adhérents de Courseulles Running.

■ Renseignements et inscriptions :
02 31 97 98 99 ou courseulles@domitys.fr
Organisation : Domitys « La Plage de Nacre »

11 octobre

Luc sur Mer

Parc de la baleine

Eveil musculaire sur chaise et pique-nique partagé

► De 10h à 16h

Eveil musculaire sur chaise animé par Titaina, animatrice de l'Association de Gymnastique Volontaire de Luc. Moment musical. Apéritif suivi d'un pique-nique partagé. Après-midi ludique avec jeux en bois. Ouvert à tout public.

■ Apéritif et desserts offerts par l'AGV de Luc et la résidence séniors EMERA de Luc. Chacun doit apporter son pique-nique. Présence de barnums.

■ Informations et inscriptions :
AGV Luc 06 61 53 18 46
ou Résidence EMERA 06 14 23 11 78
ou par mail : agv14530@gmail.com
Organisation : association de Gymnastique Volontaire (AGV) de Luc-sur-Mer et la résidence séniors EMERA de Luc-sur-Mer



SEMAINE BLEUE

THÈME
VIEILLIR,
UNE FORCE
À PARTAGER

BIENVENUE à la retraite

Atelier de 7 séances pour vivre une retraite sereine et active
de 15h à 17h - Salle Quiquemelle

LUNDI 22 SEPTEMBRE

Apprenons à nous connaître

LUNDI 29 SEPTEMBRE

Mes démarches administratives et financières

LUNDI 6 OCTOBRE

Mes envies, mes projets, mon tempo

LUNDI 13 OCTOBRE

Je continue de prendre soin de moi
(sommeil, activité physique, nutrition,...)

LUNDI 3 NOVEMBRE

Du temps pour soi, du temps à offrir
aux autres (Bénévolat, tissu associatif local)

LUNDI 10 NOVEMBRE

J'aide un proche au quotidien,
je veille à mon équilibre

LUNDI 17 NOVEMBRE

Bilan, point d'étape dans
la réalisation des projets

Atelier réservé aux personnes à la retraite depuis ou dans 2 ans

Inscription au 02 31 36 17 57, à centresocial@ville-courseulles.fr
ou au Centre Social (22 rue Rhené Bâton)

Gratuit



Plus d'infos sur www.courseulles-sur-mer.com
ou auprès de Néosilver au 09 80 80 43 15
et par mail à contact@retraite-neosilver.fr



Courseulles
sur-Mer

NEOSILVER

pb POUR BIEN
VIEILLIR

Carsat Retraite
& Santé
Normandie

Assurance
retraite

agric-arco

MAIRIE
de Courseulles-sur-Mer

CNRU
Centre National de Recherche
Universitaire



SOIRÉE PAELLA



COLOMBY-ANGUERNY
GRANGE AUX DÎMES

LE 27 SEPTEMBRE 2025
RDV 19H

APÉRITIF OFFERT
PAELLA ROYALE
DESSERT

OUVERT A TOUS SUR RÉSERVATION

20€ LE REPAS

RÉPONSE SOUHAITÉE AVANT LE 20/09/2025

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM-Prénom _____

Commune _____

Nombre d'adultes x 20 € _____

Nombre d'enfants 10 € (enfant moins de 10 ans) _____

Total _____

Chèque à établir à l'ordre de Colomby-Anguerny Anim'
à déposer dans la boîte aux lettres de Mairie

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

Saison
25/26

LE CUBE

Centre Culturel
Cœur de Nacre

C2N



HUBERT CALDAGUES ©

Samedi 27 septembre - 20h30

Concert
Tout public

COMO UNA FLOR SIN RAICES LIA NAVILIAT

Toi Toi productions



Lia Naviliat Cuncic chant
Santiago Gervasoni clavichorde
Lucas Henri contrebasse
Paul Héroux percussions, mandoline, guitare
François Lanièce ingénieur du son
<https://www.lianaviliatcuncic.com/>

Présentation de saison suivie du concert

La chanteuse et compositrice Lia Naviliat Cuncic fonde son groupe avec Santiago Gervasoni, Lucas Henri et Paul Héroux en puisant au cœur de ses origines sud-américaines. Ensemble, ils donnent vie à une musique libre, organique et poétique, nourrie d'improvisations et d'influences métissées. A travers sa voix chaude et enveloppante, Lia explore avec élégance la mémoire de ses racines chiliennes et uruguayennes, questionnant l'exil, l'identité et la place des femmes dans le monde contemporain. Le clavichorde de Santiago Gervasoni, aux accents baroques et inédits, dialogue avec la contrebasse de Lucas Henri et les percussions vibrantes de Paul Héroux, tissant un écrin sonore singulier et envoûtant.

Un quatuor à l'écriture vive et sensible, qui renouvelle les sonorités latines avec audace, entre tradition et modernité.

« Cette chanteuse de Caen a écrit les titres de son premier EP, *Como Una Flor Sin Raices*, en naviguant entre rythmes de la pampa argentine, effluves de tango et cumbia plus sautillante. Le mélange des percussions latines, du clavichorde et de cordes à l'écho baroque met en valeur son timbre chaud, sa voix mélodieuse. »

Télérama

Comme un souffle venu d'ailleurs,
Lia fait danser Les racines