



Commune de
COLOMBY-ANGUERNY

n° 206 – 5 septembre 2025



Relais Petite Enfance
TERRE



Nouvelle organisation des matinées d'éveil, depuis le 1^{er} septembre :

- Mardi : de 9h30 à 11h30, Crèche Le jardin de Prévert à Douvres la D.
- Jeudi : de 9h45 à 11h30, Centre d'Activité Périscolaire à Luc sur Mer
- Vendredi : de 9h30 à 11h30, Salle Vauvert à Basly ou de 9h45 à 11h30, Salle de la garderie à Cresserons

Pour les permanences sur rendez-vous, pas de changements :

- Mardi de 13h30 à 17h30
- Jeudi de 13h30 à 17h30
- Vendredi de 13h30 à 16h



C'est la rentrée !!!



De gauche à droite : Le nouveau directeur, Cédric Gwozdz (classe de CM1), Amélie Beunard, (CM2), Valérie Troismaisons (remplaçante), Audrey Godefroy (remplaçante), Fanny Lemoire (CP), Corinne Blaizot (CE1), Marie Tanguy (CE2), personnel du Sivos et le président du syndicat, Guy Allais.



Merci de votre compréhension

Durant quatre jours, la circulation sur la RD 141 de la mairie à la sortie du village vers Mathieu, fût compliquée à cause des travaux de remise en état de la chaussée. Le département du Calvados a entrepris de reprendre cette partie de 1,3 km, en remplaçant la bande de roulement sur un minimum 12 cm d'épaisseur et en purgeant tous les points nécessaires. A ce jour, reste la signalisation horizontale à effectuer une fois le déshuilage constaté. L'entreprise Mastelloto a réalisé un chantier très cohérent en limitant la gêne des usagers durant la période des travaux en calculant au mieux les différentes phases, découpage de l'existant, rabotage, purge, ré-encaissement, imprégnation, et la finition en enrobé. Comme vous pouvez le constater, le bruit du passage des voitures est absorbé par ce nouveau type de matériaux.







MÉDIATHÈQUE DE MATHIEU



CONFÉRENCE



SURVOL DE 1000 ANS D'HISTOIRE DE CAEN

DOMINIQUE TOULORGE
AGRÉGÉE D'HISTOIRE DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN

26

SEPT.






2025

VENDREDI | 20H30

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

MEDIATHEQUE.JEANMAROT@ORANGE.FR

02 31 54 57 61

Permanences Finances Publiques au France Services - Point info 14 de COURSEULLES-SUR-MER

France Services – Point info 14
22 rue Rhené Bâton
14470 Courseulles-sur-Mer

Calendrier des permanences


Pour vos questions fiscales relatives à l'impôt sur le revenu, la taxe d'habitation, le prélèvement à la source et le paiement de la taxe foncière :

- mardi 9 septembre 2025 de 9h à 12h et 14h à 17h
- mardi 23 septembre 2025 de 9h à 12h et 14h à 17h
- mardi 30 septembre 2025 de 9h à 12h et 14h à 17h

Pour vos questions fiscales relatives au calcul ou au montant de la taxe foncière et à la taxe d'aménagement

- mardi 16 septembre 2025 de 14 h à 17 h
- mardi 7 octobre 2025 de 14 h à 17 h

MERCI DE VOUS INSCRIRE
SUR LE PLANNING DU FRANCE SERVICES - POINT INFO 14
SUR PLACE OU EN APPELANT LE 02.31.36.17.57



FINANCES PUBLIQUES

Club GYM ANGUERNY

Saison 2025/2026

Reprise le MERCREDI 10 septembre 2025
à la grange aux dîmes d'Anguerny (face PROXI)



19h30 / 21h00
Cours adultes



1h00 : GYM - RENFO
30 mn : STRETCHING

Cours dynamiques, vivants et diversifiés ;
alternance de phase cardio, renforcement
musculaire abdominaux, fessiers, cuisses...
puis relaxation, étirements.

cours d'essai possible, tapis de sol recommandé

Cotisation annuelle : 120€



Mail : epgvanguerny@aol.com - tel. 06 85 25 13 90 ou 06 13 94 01 11

Yoga à Colomby-Anguerny

2025-2026

Cours collectifs,
ateliers, retraites,
retrouvez toutes les
informations sur
<https://isabelleaureau.fr>



**Reprise
des cours
le 10 septembre 2025**

Au rdc de la mairie le :

- mercredi de 16h45 à 18h00
- jeudi de 19h00 à 20h15

Avec Isabelle Aureau,
Professeure de yoga
certifiée



Convivialité et
Bienveillance



Conscience du corps et
Apaisement du mental



Ecoute de soi et
Ouverture du cœur



Equilibre et
Souplesse



Détente et
Relaxation



Concentration et
Respiration

Ne pas jeter sur la voie publique

Contact : 06 89 09 59 70

ou isabelle.aureau@gmail.com

KAZE

STUDIO

COACHING • PILATES • PRÉPARATION PHYSIQUE



COACHING INDIVIDUEL

Séance Individuelle	70,00 €
Séance Duo	90,00 €
Séance Trio	100,00 €

Offre Découverte 4 séances valable 1 fois par personne	210,00 € 380,00 €
Offre Turbo 8 séances valables 1 mois	460,00 € 360,00 €
Offre Pulse 12 séances valables 3 mois	780,00 € 640,00 €
Offre Focus 24 séances valables 6 mois	1 510,00 € 1 040,00 €

PILATES ET SMALL-GROUP*

Pilates	20,00 €
Small group hilt et bien-être	15,00 €

Offre Vitalité 1 séance de pilates par semaine pendant 3 mois	220,00 € 340,00 €
Offre Fluidité 2 séances de pilates par semaine pendant 2 mois	420,00 € 480,00 €
Offre Tonicité 1 séance de small group par semaine pendant 3 mois	165,00 € 180,00 €
Offre Intensité 2 séances de small group par semaine pendant 3 mois	315,00 € 360,00 €
Offre KAZE 1 séance de small group par semaine + 1 séance de pilates par semaine pendant 3 mois	365,00 € 420,00 €

PILATES ET BIEN-ÊTRE

Pilates Pré et Post-maternité	22,00 €
Pressothérapie 20 min	15,00 €

Offre Pré et Post-maternité 12 séances valables 3 mois	242,00 € 350,00 €
10 séances Pressothérapie	120,00 € 150,00 €
Offre Jeune Maman 12 séances de pilates pré-partum + 12 séances de pilates post-partum	462,00 € 620,00 €

*Small group : Cours intensif ou bien-être de 2 à 10 personnes



Le rendez vous
est fixé à 9H30 sur
le parking de la
mairie d'Asnières
(27). Pour vous y
rendre, voici
l'itinéraire conseillé
; Prendre l'A13 et la
sortie Pont
l'Eveque-Lisieux.
Prendre la D579 en
direction de Lisieux
sur 4 ou 5 km.

Prendre à gauche la D51 en
direction de Blangy le Château et
Moyaux.

Suivre la D51 jusqu'à la sortie
de Moyaux où il faudra après
300m prendre à gauche la D75 en
direction d'Asnières sur 3km.
Contourner l'église pour arriver
au parking

Prévoir le pique-nique qu'il
faudra transporter sur le dos.
Il n'est pas possible de ne faire
que la demi-journée.

Renseignements auprès de
La mairie

Prochaine sortie au mont de
Doville en octobre

OUVERTURE LE 15 SEPTEMBRE

21, rue Jean Perrin
14440 DOUVRES la Délivrande
ZA de la Fossette

06 74 74 77 27

**Séance de
YOGA et Marche en plein air
adultes**
Animée par Annie CHENE

7 €



Mardi 09/09/25



de 10h30 à 12h00
inscription obligatoire

Douvres-la-Délivrande
rdv près de l'aire de jeux du site de la Baronnie
"Mon défi, je prends l'air et je me renforce !"

Un temps pour ralentir, respirer, ressentir...
Mise en mouvement, ancrage, marche silencieuse,
pauses sensorielles, postures de yoga faciles,
relaxation en pleine nature
Plus ou moins de Yoga, plus ou moins de marche,
selon la météo

Prévoir : tenue souple, sac à dos ajusté avec bouteille d'eau,
tapis de Yoga ou serviette épaisse, protection à la pluie ou au soleil
REPLI EN SALLE en cas de forte pluie

Inscription et règlement obligatoires avant le 08/09/25 à 12h
Annulation/remboursement avant le 05/09/25 à 12h
depuis votre Espace Famille ADAJ

(si vous n'en possédez pas, contactez-nous
au 02.31.37.18.04)

Centre socioculturel ADAJ
8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande



**Séance de
Nordic YOGA
Adultes**

7 €



Animée par Annie CHENE

vendredi 12/09/25
de 17h à 18h30
inscription obligatoire

à Bernières-sur-Mer
(RDV parking du Platon)



Le Nordic Yoga est une alliance de la marche nordique et de postures de yoga
qui se pratique en extérieur avec des bâtons .
Le Nordic Yoga permet un bien-être physique et mental.
(Prévoir un sac à dos ajusté ou type Camelbag votre bouteille d'eau ainsi
qu'une
tenue adaptée à la pratique et à la météo , des bâtons de marche nordique si
vous en possédez ou prêt possible à l'inscription

repli en salle à Bernières-sur Mer en cas de pluie, à confirmer

Inscription et règlement avant le 11/09/25 à 12h
Annulation/remboursement avant le 09/09/25 à 12h
depuis votre Espace Famille ADAJ

(si vous n'en possédez pas, contactez-nous
au 02.31.37.18.04)

Centre socioculturel ADAJ
8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande



**Cours de Danse en ligne
Adultes**

"Apprendre, Danser et s'Amuser"



"les cours se pratiquent en présentiel et en groupe,
les danseurs alignés les uns à côté des autres"

**Vendredis 26/09, 24/10, 28/11 et
19/12**

18h45-19h45

au Centre socio culturel ADAJ*

Animés par Séverine

Réservation, règlement jusqu'au mardi 18h précédent la séance, au
centre socio culturel ADAJ, 8 rue de l'église 14440 Douvres-la-
Délivrande tél:02-31-37-18-04

pas de remboursement en cas d'annulation, places limitées

4 €
la
séance



*Espace Louise Jarry -
8 rue de l'église 14440 Douvres-la-Délivrande



**Séance de
Nordic YOGA
Adultes**

7 €



Animée par Annie CHENE

Samedi 27/09/25
de 10h à 11h30
inscription obligatoire

à Douvres-la-Délivrande
(site de la Baronnie, RDV à près de l'aire de jeux)



Le Nordic Yoga est une alliance de la marche nordique et de postures de yoga
qui se pratique en extérieur avec des bâtons .
Le Nordic Yoga permet un bien-être physique et mental.
(Prévoir un sac à dos ajusté ou type Camelbag votre bouteille d'eau ainsi
qu'une
tenue adaptée à la pratique et à la météo , des bâtons de marche nordique si
vous en possédez ou prêt possible à l'inscription

repli en salle à Douvres-la-Délivrande en cas de pluie

Inscription et règlement avant le 26/09/25 à 12h
Annulation/remboursement avant le 23/09/25 à 12h
depuis votre Espace Famille ADAJ

(si vous n'en possédez pas, contactez-nous
au 02.31.37.18.04)

Centre socioculturel ADAJ
8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande

