

Point sur les travaux d'agrandissement de l'école communale



Depuis deux semaines, les entreprises ont monté les éléments de périphérie. Les maçons, les charpentiers et l'installateur d'échafaudage se sont succédés. Entre temps, les fondations étaient rebouchées pour assurer la sécurité. Le maître d'œuvre fait le point tous les mardis et organise le timing des entreprises. Il a dissocié les bâtiments en deux identités distinctes permettant ainsi de travailler en alternance sur l'un ou l'autre.





Randonnée du 17 mars dans le département de l'Orne

Le rendez-vous est fixé à 9h 30 sur le parking de la mairie de Bréel (61). Pour vous y rendre, il faut depuis Colomby-Anguerny un peu plus d'une heure. Le plus rapide est de passer par Falaise puis, juste avant de prendre l'A88 de prendre la direction de Pont d'Ouilly. Quelques kilomètres avant Pont d'Ouilly, au rond-point en construction prendre à gauche vers le Mesnil-Villement. Juste avant d'arriver à Mesnil-Villement prendre à gauche vers Saint Philbert en passant sous le viaduc. Remonter jusqu'à la Roche d'Oëtre et continuer jusqu'au village de Bréel.

La rando sera courte (environ 14km) mais vallonnée. Prévoir le pique-nique qu'il faudra transporter sur le dos. Il n'est pas possible de ne faire que la moitié.

Renseignements auprès de Annie et Jacques Besnard.

La prochaine sortie aura lieu le 5 mai à la Lucerne d'outremer (50)



Le centre intercommunal d'Aquanacre continue d'évoluer pour offrir à ses visiteurs une expérience exceptionnelle en matière de bien-être. Nous sommes ravis de vous annoncer la rénovation complète de notre Espace Bien-Être, qui est maintenant doté de caractéristiques uniques pour votre relaxation totale.

Découvrez les Nouveaux Ajouts Exceptionnels :

Douches Sensorielles : Plongez-vous dans un voyage multisensoriel qui stimulera vos sens et vous détendra profondément. Les lumières douces, les arômes apaisants et les divers jets d'eau vous transporteront dans un état de relaxation profonde.

Sauna Grotte de Sel : Entrez dans un monde de bien-être pur avec notre sauna grotte de sel. Les propriétés thérapeutiques du sel vous procureront une expérience de purification et de détente sans pareille.

Fontaine de Glace : Rafraîchissez-vous après une séance au sauna ou dans le hammam en plongeant dans notre fontaine de glace revigorante. Une expérience stimulante pour réveiller vos sens.

"Moi, mon âge... et mon bien-être" Séance de Danse active

pour les +
de 60 ans



Jeudi 21 mars
14h45-15h45



**Centre socio
culturel ADAJ***



Animé par Mme Séverine Bert
Nombre de places limité
Réservation et règlement* au
02.31.37.18.04 jusqu'au
lundi qui précède la séance - 18h

7 €
la séance

*Espace Louise Jarry - 8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande



"Moi, mon âge... et mon bien-être" Séance de Gym : "équilibre et souplesse"

pour les +
de 60 ans



Jeudi 28 mars
14h45-15h45



**Centre socio
culturel ADAJ***



Animé par Mme Séverine Bert
Nombre de places limité
Réservation et règlement* au
02.31.37.18.04 jusqu'au lundi
qui précède la séance - 18h

7 €
la séance

*Espace Louise Jarry - 8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande

