



Réunion annuelle de la gendarmerie de Douvres la Délivrande

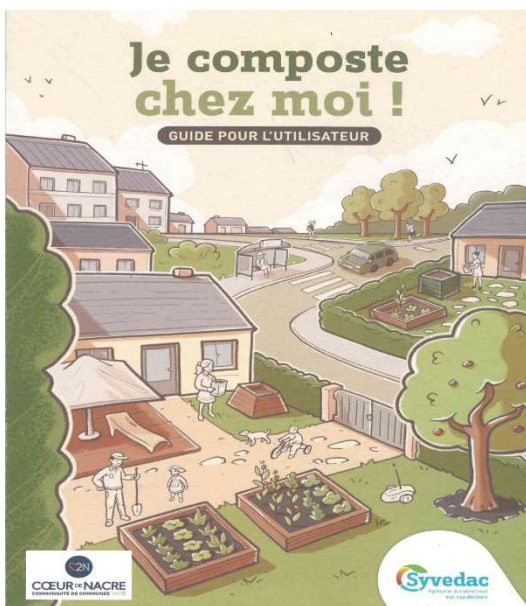


C'est devant les élus vendredi 9 février 2024 dans la salle du Colombier à Colomby-Anguerny, que la brigade de gendarmerie de Douvres-la-Délivrande a présenté son bilan 2023.

Le major a précisé que la brigade fonctionne avec 20 gendarmes sur le territoire. Puis, il a évoqué les différentes actions réalisées dans chacune des communes de l'intercommunalité.

Ensuite, il a fait un point sur les délits, la délinquance et la prévention (information au profit des seniors – cambriolages – escroqueries internet – démarchages).

En fin de réunion, le colonel Nuno Marest a informé plusieurs agents de leur promotion à venir. Il a formulé des remerciements qui ont permis d'élucider des enquêtes grâce aux recherches et investigations menées.



Les fiches du guide sont en pièces jointes à la lettre.

Ateliers de découverte Cirque en famille



27/02/24 et/ou 29/02/24

10h30 à 12h00

A PARTIR DE 3 ANS ACCOMPAGNE D'UN /DES PARENTS

Salle L. FERRE, Douvres-la-Délivrande

ATELIER ANIME PAR L'ASSOCIATION BRIC ARTS BRAC

INSCRIPTION AVANT LE 21/02/24 AUX HEURES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT
DU CENTRE SOCIO CULTUREL A.D.A.J (8 rue de L'ÉGLISE 14440 DOUVRES-LA-
DELIVRANDE TEL :02-31-37-18-04) PLACES LIMITÉES

2 euros par personne pour 1 atelier



Atelier découverte Scrapbooking

JEUDI 29/02/24 de 14H30 à 16H

Au Café Associatif de la Gare

Place des marronniers à Douvres-la Délivrande

Adultes ou enfants à partir de 6 ans

Accompagnés d'un adulte

2 euros par participant



Sur inscription avant le 21 février 2024

Après du Centre Socio culturel ADAJ

8 rue de l'église 14440 Tél : 02.31.37.18.04

Point sur les travaux d'agrandissement de l'école communale

L'entreprise Bellée-Zaffiro continue les travaux de gros œuvre pour l'agrandissement de l'école élémentaire.

Comme vous pouvez le voir sur les photos jointes, les employés ont commencé les élévations qui vont recevoir les bases de l'ossature en bois ainsi que les murs des différentes pièces concernées.



DON DE SANG
Privilégiez le rendez-vous !

DOUVRES LA DÉLIVRANDE
Salle Leo Ferre

Mercredi 21 février
de 15h à 19h30



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr 800 100 800

"Moi, mon âge... et mon bien-être"

**Séance de Gym :
"équilibre et souplesse"**

pour les +
de 60 ans



Jeudi 15 février

14h45-15h45



**Centre socio
culturel ADAJ***



Animé par Mme Séverine Bert
Nombre de places limité
Réservation et règlement* au
02.31.37.18.04 jusqu'au
lundi 12/02 - 18h

**7 €
la séance**

*Espace Louise Jarry - 8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande



"Moi, mon âge... et mon bien-être"

Séance de Danse active

pour les +
de 60 ans



Jeudi 22 février

14h45-15h45



**Centre socio
culturel ADAJ***



Animé par Mme Séverine Bert
Nombre de places limité
Réservation et règlement* au
02.31.37.18.04 jusqu'au
lundi qui précède la séance - 18h

**7 €
la séance**

*Espace Louise Jarry - 8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande



"Moi, mon âge... et mon bien-être"

Séance de Danse active

pour les +
de 60 ans



Jeudi 21 mars

14h45-15h45



**Centre socio
culturel ADAJ***



Animé par Mme Séverine Bert
Nombre de places limité
Réservation et règlement* au
02.31.37.18.04 jusqu'au
lundi qui précède la séance - 18h

**7 €
la séance**

*Espace Louise Jarry - 8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande



"Moi, mon âge... et mon bien-être"

Séance de Gym :

"équilibre et souplesse"

pour les +
de 60 ans



Jeudi 28 mars

14h45-15h45



**Centre socio
culturel ADAJ***



Animé par Mme Séverine Bert
Nombre de places limité
Réservation et règlement* au
02.31.37.18.04 jusqu'au lundi
qui précède la séance - 18h

**7 €
la séance**

*Espace Louise Jarry - 8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande



Je composte chez moi !

GUIDE POUR L'UTILISATEUR



à transporter et à incinérer. Et en compostant vos résidus de jardin, vous économisez du temps et des déplacements à la déchèterie. C'est donc moins de CO₂ émis dans l'atmosphère !

Les déchets organiques en éléments nutritifs qui seront bénéfiques pour le sol et les plantes de votre jardin. Le compost est idéal pour votre potager, vos espaces verts, vos plantes et fleurs !

VOTRE CONTACT

Communauté de communes
Cœur de Nacre

Service Gestion et Prévention
des déchets

0 800 100 461 ou 02 31 97 43 32



Ce projet a été financé par l'État dans le cadre de France Relance 2030 opéré par l'Ademe, et financé par l'Union européenne-NextGenerationEU

LES DÉCHETS, TOUS CONCERNÉS !
RÉDUISONS, RECYCLONS, VALORISONS

Ne jetez rien sur la voie publique - Imprimé sur papier recyclé



Trier ses déchets de cuisine et de jardin

Conseil : fragmenter ces déchets pour faciliter leur décomposition.



MARC DE CAFÉ, SACHET DE THÉ, CARTONS BRUNS



COQUILLES ÉCRASÉES (ŒUFS, NOIX, NOISETTES)



FRUITS ET LÉGUMES (ÉPLUCHURES, PELURES, TROGNONS)



FLEURS, FEUILLES ET BRINDILLES



Attention, ne mettez pas les élastiques, ficelles, emballages... au risque de les retrouver dans le compost et votre jardin ou vos bacs à fleurs.

Évitez de jeter restes de repas, pain, viande ou poisson dans le composteur.

COMPOSTER, OUI. GASPILLER, NON !

Environ 10% des déchets de la poubelle grise viennent du gaspillage alimentaire !

Cela représente entre 100 et 150 euros par personne et par an d'après l'Ademe* !

Besoin d'idées pour accommoder vos restes ? Le site Internet du Syvedac vous propose quelques recettes.



* Agence de la transition écologique

LE COMPOSTAGE C'EST QUOI ?

Le compostage est un processus naturel de décomposition de la matière organique (déchets de cuisine et de jardin). Comme dans la nature, des organismes vivants (vers, cloportes, bactéries et champignons) entrent en action et dégradent cette matière.

Réussir son compost en toute simplicité !

1



VIDER

Videz vos déchets compostables dans le composteur et répartissez-les sur toute la surface. Équilibrez les apports entre les déchets de la cuisine et du jardin.

Pour la tonte : privilégiez le mulching ou le paillage ou faites-la sécher pour la transformer en matière sèche !

J'ÉQUILIBRE LES APPORTS



2



RECOUVRIR

Recouvrez de branchages coupés en morceaux ou de feuilles mortes. Vous équilibrez ainsi votre compost.

La matière sèche est indispensable au processus de compostage. Pensez à en mettre de côté dans un endroit au sec.

JE RECOUVRE DE MATIÈRE SÈCHE



3



MÉLANGER

Mélanguez régulièrement votre compost en profondeur. Vous apportez ainsi l'oxygène nécessaire aux organismes décomposeurs.

Utilisez une fourche ou un brass'compost pour mélanger.

J'APPORTE UN PEU D'EAU



À chaque problème, sa solution !

Problèmes	Causes	Solutions
Vous sentez une odeur désagréable	<ul style="list-style-type: none"> > Manque d'air (compost trop tassé) > Trop d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> > Aérez en retournant le compost. Intégrez des déchets secs et structurants (ex : branchages), qui permettront la circulation d'air dans le composteur. > Diminuez l'arrosage. Par beau temps, laissez le couvercle ouvert. Ajoutez des morceaux de cartons qui absorbent l'humidité.
Présence de petites mouches	<ul style="list-style-type: none"> > C'est normal ! 	<ul style="list-style-type: none"> > Continuez ! > Vous pouvez recouvrir par des déchets secs (branchages coupés et/ou feuilles mortes).
Présence de petites mouches en grande quantité	<ul style="list-style-type: none"> > Manque d'air > Déchets entiers 	<ul style="list-style-type: none"> > Répartissez et enfouissez systématiquement les déchets frais sous la couche de déchets plus anciens. Conseil : n'attendez pas que votre bioseau soit plein pour le vider dans le composteur.
Les déchets ne se décomposent pas	<ul style="list-style-type: none"> > Manque d'eau > Trop de déchets secs > Des déchets trop grossiers 	<ul style="list-style-type: none"> > Arrosez copieusement le compost en l'aérant. Si nécessaire, stoppez les apports de déchets secs pendant quelques temps. > Pensez à bien enfouir vos déchets frais sous la couche des déchets plus anciens.
Présence de rongeurs	<ul style="list-style-type: none"> > Compost sec > Travaux qui les ont poussés à se déplacer > Proximité d'un cours d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> > Augmentez les fréquences de brassage, arrosez copieusement. > Vous pouvez utiliser une grille anti-rongeur sous le composteur pour leur éviter l'accès (ex : grillage à poules).
C'est quoi ce gros ver blanc dans le fond de mon bac ?	<ul style="list-style-type: none"> > C'est normal ! 	<ul style="list-style-type: none"> > C'est une larve de cétone dorée, et non un hanneton. C'est un auxiliaire bénéfique pour le jardin ! Dans le composteur, il se nourrit de la matière sèche.

ET SI VOUS REPENSIEZ VOTRE FAÇON DE JARDINER ?

Aménagement des espaces, choix d'essences à croissance lente, paillage, broyage, mulching... des solutions existent pour limiter et utiliser les résidus de jardin.

Cela permet en plus des gains de temps et des économies, en réduisant les allers-retours en déchèteries et en jardinerie.



Utiliser son compost chez soi

Utiliser du compost, c'est réintroduire de la biodiversité dans votre sol mais aussi dans votre jardin.

> Compost jeune (à partir de 6 mois) :

À l'automne, répartissez le compost directement sur le sol. Il continuera sa maturation pendant la période hivernale préparant ainsi le sol pour vos futures plantations.

> Compost mûr (à partir de 12 mois) :

En semis ou en repotage des plantes vertes ou en semis par un mélange compost + terre ou sable.

Renseignez-vous sur les besoins de la plante avant d'utiliser le compost.



ARROSAGE

L'infusion de compost est idéale pour arroser les plantes.

REMPOTAGE

1/4 de compost et 3/4 de terre.

PLANTATION, ET SEMIS

1/3 de compost & 2/3 de terre. Au potager, prévoir 3 kg de compost/m².

LE COMPOST N'EST PAS DU TERREAU !

En repotage, utilisez-le toujours avec de la terre végétale ou du sable.

Au pied des plantations, répartissez-le en griffant légèrement (le compost ne s'enfouit pas !)

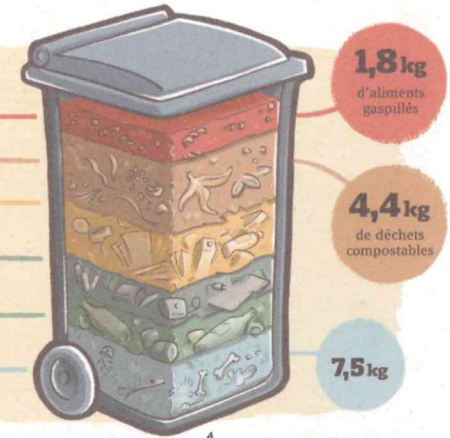
+ d'infos sur syvedac.org

Trois bonnes raisons de vous dire merci !

1 VOUS RÉDUISEZ LES DÉCHETS DE LA POUBELLE GRISE !

Nous jetons chacun en moyenne 19,9 kg de déchets tous les mois dans la poubelle grise, dont un tiers de déchets organiques (soit 6,2 kg) et un autre tiers de déchets recyclables !

GASPILLAGE ALIMENTAIRE
COMPOSTEUR
POUBELLE JAUNE
TRI EN DÉCHÈTERIE
COLONNES À VERRE
ORDURES MÉNAGÈRES (bonne poubelle)



Composition de la poubelle grise moyenne d'un habitant en 2022 (données mensuelles)

2 VOUS CONTRIBUEZ À LA RÉDUCTION DES GAZ À EFFET DE SERRE !

Moins de déchets dans votre poubelle, c'est moins de déchets à collecter, à transporter et à incinérer. Et en compostant vos résidus de jardin, vous économisez du temps et des déplacements à la déchèterie. C'est donc moins de CO₂ émis dans l'atmosphère !

3 VOUS AIDEZ LA NATURE À SE RESSOURCER !

Le compostage transforme les déchets organiques en éléments nutritifs qui seront bénéfiques pour le sol et les plantes de votre jardin. Le compost est idéal pour votre potager, vos espaces verts, vos plantes et fleurs !

VOTRE CONTACT

Communauté de communes
Cœur de Nacre
Service Gestion et Prévention

