



Commune de COLOMBY-ANGUERNY

n° 139 – 26 octobre 2023

La lettre de la mairie



Mardi 17 octobre 2023, nous avons eu l'agréable surprise de la visite du neveu de Michel Gauvin dans notre commune. Guy Gauvin et son épouse Valérie Gunn habitent à Vancouver (Canada). Ils sont en voyage en France et ont tenu à passer par la mare d'Anguerny où se trouve la stèle dédiée à son oncle, qui a écrit un poème en juin 1944 « Sur la tombe d'un camarade »

« COLLECTE ET APPEL AUX DONS DE L'ÉPICERIE SOLIDAIRE ET SOCIALE »



L'association d'aide principalement **alimentaire** aux personnes en situation de précarité de la Communauté de Communes Coeur de Nacre gère une **épicerie sociale et solidaire** qui accueille un peu plus de 200 personnes, soit près de 90 familles, chaque jeudi de 9h à 14h 30.

Comme chaque année, l'association sollicite votre générosité par :

- 1/ un **appel aux dons** indispensables à son fonctionnement (chaque don fait l'objet d'un reçu fiscal permettant une déduction d'impôt),
- 2/ des **collectes semestrielles** aux portes d'Hyper U à Douvres et d'Intermarché à Bernières.

Prochaines dates de collectes à Hyper U Douvres-la-Délivrande et Intermarché de Bernières-sur-Mer : vendredi 24, samedi 25 et dimanche 26 novembre 2023

CŒUR DE NACRE ENTRAIDE - 7 rue des Delettes à Luc-sur-Mer - Tél : 0782966224 -
Chèque à l'ordre de : Coeur de Nacre Entraide -
7 rue des Délettes - 14530 Luc-sur-Mer

Coeur de Nacre finance vos covoiturages quotidiens

Passagers, Passagères
Un max de trajets OFFERTS

Conducteurs, Conductrices
Prime Covoiturage* 100€

Téléchargez BlaBlaCar Daily, l'appli du covoit' au quotidien.

1. Téléchargez l'appli sur l'App Store ou Google Play

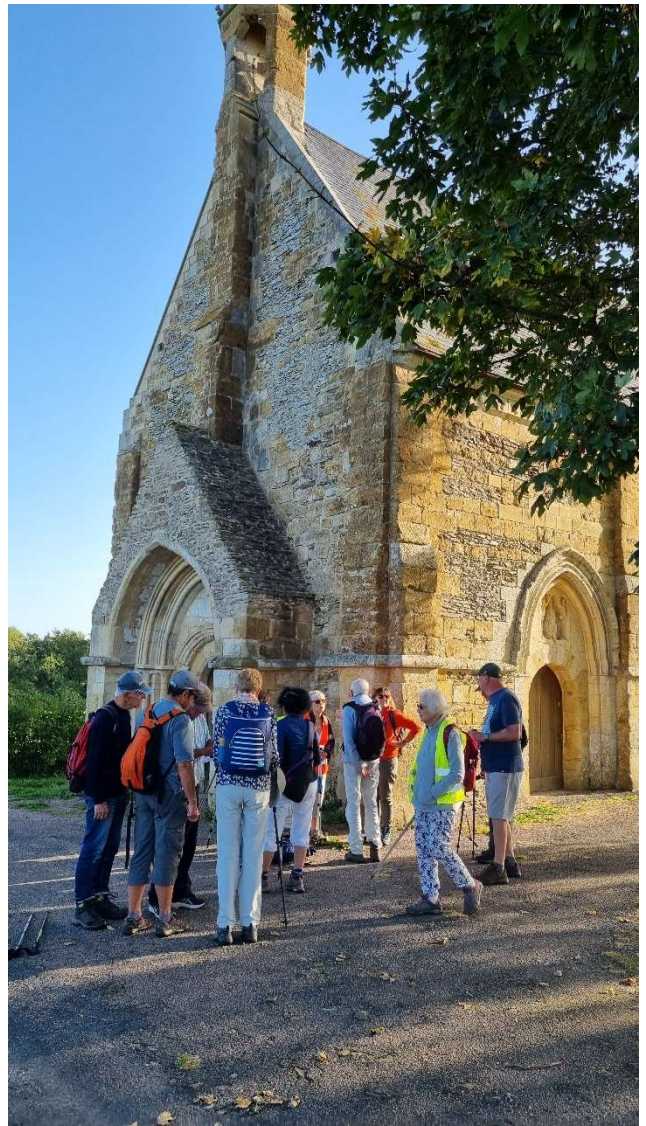
2. Créez votre compte et complétez votre profil
Entrez vos trajets hebdomadaires
Modifiez-les quand vous voulez

3. Commencez à covoiturer

Conducteurs, Conductrices
Recevez 100 € de Prime Covoiturage* pour vos 10 premiers trajets.

Passagers, Passagères
Profitez d'un max de trajets offerts, quelle que soit leur distance.

BlaBlaCar Daily CŒUR DE NACRE
Une question ? Écrivez à support@blabla.com
Voir modalités sur l'application BlaBlaCar Daily. Ne pas jeter sur la voie publique.



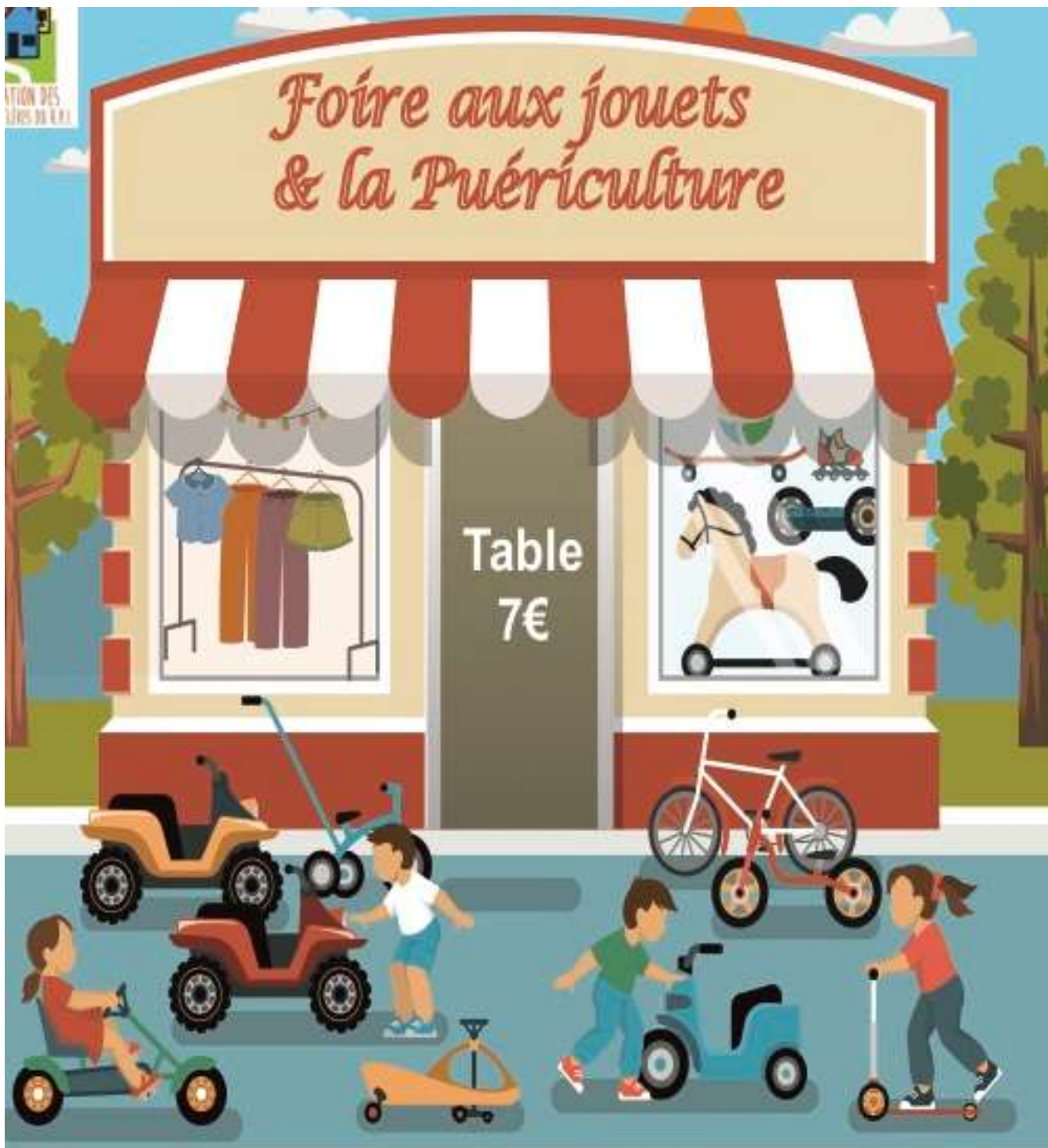
**Randonnée
du 8 octobre
Banneville-sur-Ajon**



La coutume veut que l'on porte des œufs à Sainte Claire le 11 août, jour de sa fête pour avoir du beau temps.

Cela a bien fonctionné puisque les randonneurs du 7 octobre ont bénéficié d'une météo superbe. 15 randonneurs, 15 km dans la région d'Evrecy.

Dernier pique-nique de l'année. La prochaine sortie aura lieu autour de Canisy (Manche) le 12 novembre avec repas au restaurant.



Réservations : action.ape.14610@laposte.net

Les inscriptions seront validées à réception de la pièce d'identité et du règlement

L'APE de Basly, Anisy et Colomby-Anguerny vous attend au gymnase d'Anisy
19 novembre de 9h à 17h (8h pour les exposants)

Petite restauration sur place (boissons chaudes et gâteaux). Paiement en CB possible.



Nous vous proposons une sortie adultes le **lundi 11 décembre** : "Visite des villages illuminés du pays de Domfront". Départ en bus à 14h15 et retour alentour de 23h00. Prévoir son pique-nique. 35€ par personne.
Inscriptions et règlement à l'accueil de l'ADAJ - 8 rue de l'église à Douvres-la-Délivrande - jusqu'au vendredi 27/10 inclus.



Scannez le QR CODE pour retrouver tous les horaires



4 allée du Temps Libre
DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE
02 31 37 34 34



DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

LES ANIMATIONS

MERCREDI 25/10 À 15H30

Cinéfilou-Goûter avec le film La Colline aux Cailloux, suivi d'une animation et d'un goûter

SAMEDI 28/10 À 14H30

Clap ou pas Clap ?

Projection de Linda veut du poulet !
Suivie d'un atelier de doublage en salle et en direct !

LUNDI 30/10 À 15H30

Le film Les Tourouges et les Toubleus sera suivi d'un goûter et d'une animation !

JEUDI 02/11 À 14H00

Clap ou pas Clap ?

Venez (re)voir Le mécano de la Générale, un grand Buster Keaton, précédé d'une animation jeux vidéos en salle !

RETROUVEZ LES HORAIRES DES FILMS SUR :
<http://cinenacre.com>

RÉSERVATIONS :
contact-cinema@cinenacre.com



Festival

mômes



ciné

du **25/10**

au **02/11** 2023

CINÉNACRE FAIT SON FESTIVAL!

de 3 à 12 ans

« Mômes ô Ciné », pour les petits et les grands !

Du 25 octobre au 02 novembre 2023

Venez profiter de nombreuses animations, de goûters, de jeux et pleins d'autres choses !

SANS réservation
CLAP OU PAS CLAP

SUR réservation
CINÉ-FILOU GOÛTER

AUTRES FILMS À VOIR !

Soirée HALLOWEEN



Un cabinet d'ostéopathe arrive sur la commune



Alice Costa, ostéopathe, s'installe à Colomby-Anguerny, 3 place Poulbot à partir de Février. Diplômée de l'école Holistea à Cergy-Pontoise (Val d'Oise) avec mention très bien et félicitations du jury en juin 2021, Alice pratique une médecine douce et manuelle prenant en compte

chaque personne dans sa globalité. Elle a suivi une formation complémentaire sur la prise en charge des femmes enceintes et nourrissons après son diplôme et continue de se former à ce sujet.

Elle prend donc en charge tous types de patients du nourrisson aux personnes âgées, des personnes présentant un handicap et des sportifs, en soin d'urgence comme en préventif.

Contact : Téléphone : 06.26.67.64.98
Mail : alicecosta.osteo@gmail.com

ASSOCIATION SOLIDARITÉS INTERNATIONALES FRANCE-CONGO



La ville de Luc Sur Mer soutient l'Association Solidarités Internationales France - Congo pour ses actions au bénéfice des populations vulnérables de la République du Congo Brazzaville.

À cette occasion, une collecte aura lieu dans :

La salle du Parc de la baleine de la Mairie de Luc Sur Mer

- Le samedi 04 novembre 2023

De 10h à 12h et de 14h à 18h

- Le dimanche 05 novembre

De 10h à 12h

Vous pourrez déposer, fauteuils roulants, déambulateurs (en état de fonctionnement) et jouets pour enfants.

Merci pour votre esprit de solidarité et pour votre engagement au service de ceux qui en ont besoin.

Contact - Tél. 06.59.76.76.91



Dans le cadre de nos sorties ciné-famille, voici la séance proposée à Ciné Nacre :

- "La Pat'Patrouille : la Super Patrouille" (à partir de 5 ans) - le vendredi 03 novembre à 15h - 2€ par personne - réservation et règlement avant le 27/10/23 - 17h

Sport et sommeil : atelier découverte de la gymnastique volontaire

pour les + de 60 ans

Jeudi 09 novembre
14h45-15h45

Centre socio culturel ADAJ*

Animé par Mme Séverine Bert
Nombre de places limité
Réservation au 02.31.37.18.04 avant le 03 novembre 2023

5 € la séance

*Espace Louise Jarry - 8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande

avec le concours de la CNSA

Sport et sommeil : atelier sophrologie "réveiller son sommeil"

pour les + de 60 ans

Jeudi 09 novembre
10h30-11h30

Centre socio culturel ADAJ*

Animé par Emeline Aubert-Dozeville
Nombre de places limité
Réservation au 02.31.37.18.04 avant le 03 novembre 2023

5 € la séance

*Espace Louise Jarry - 8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande

avec le concours de la CNSA



SORTIE

Visite des villages illuminés du pays de Domfront

Lundi 11 décembre 2023

14h15 - 23h00



Tarif : 35 euros

(Départ en bus, prévoir son pique-nique,

Ouvert uniquement aux adultes)

Inscriptions et règlement jusqu'au **27/10/23** inclus aux horaires d'ouverture

du centre socio culturel A.D.A.J.

(8 rue de l'église 14440 Douvres-la-Délivrande - tél : 02-31-37-18-04)

PLACES LIMITÉES

Bulletin de soutien à Coeur de Nacre Entraide Epicerie Sociale et Solidaire

L'association Coeur de Nacre Entraide, accueille chaque semaine au Pôle social de la Communauté de Communes, 90 familles soit 200 personnes concernées par cette aide.

Malgré les aides, les partenariats, les dons déjà existants, l'association doit faire face à des achats en augmentation constante.

**FAITES UN DON
MERCİ POUR VOTRE AIDE**

Votre don fera l'objet d'un reçu fiscal permettant de déduire de vos impôts jusqu'à 75 % de son montant.

Contact : Marie Drancey Senitowicz au 06 86 63 98 55

----- ✂ -----

Prénom : Nom :

Société/ Entreprise :

Adresse :

Mail :@.....

Fait un don de : euros

Chèque à l'ordre de : « Coeur de Nacre Entraide »
7 Rue des Délettes - 14530 LUC sur mer
Iban FR76 1142 5002 0008 0000 4792 084 BIC CEPAFRPP142

Bulletin de soutien à Coeur de Nacre Entraide Epicerie Sociale et Solidaire

L'association Coeur de Nacre Entraide, accueille chaque semaine au Pôle social de la Communauté de Communes, 90 familles soit 200 personnes concernées par cette aide.

Malgré les aides, les partenariats, les dons déjà existants, l'association doit faire face à des achats en augmentation constante.

**FAITES UN DON
MERCİ POUR VOTRE AIDE**

Votre don fera l'objet d'un reçu fiscal permettant de déduire de vos impôts jusqu'à 75 % de son montant.

Contact : Marie Drancey Senitowicz au 06 86 63 98 55

----- ✂ -----

Prénom : Nom :

Société/ Entreprise :

Adresse :

Mail :@.....

Fait un don de : euros

Chèque à l'ordre de : « Coeur de Nacre Entraide »
7 Rue des Délettes - 14530 LUC sur mer
Iban FR76 1142 5002 0008 0000 4792 084 BIC CEPAFRPP142